定員 10名
※丁寧な指導を行うため、少人数でじっくり行います。

場所 兵庫県神崎郡市川町上牛尾801-3
古民家 しろめて※（駐車場あり）
※「しろめて」は田植え後に、ひと休みをするという地域の方言です。

受講料 年間320,000円（会員310,000円）
※会員年会費：3,000円

自家製野菜たっぷり棚田米ランチ付
温泉無料券 プレゼント！
収穫したお米 は皆で分けます
※参加人数により変わりますが1人約5kgの予定

お米を育てる魅力

1. 自分で米を一から育てることで、深い味わいを知り自分自身の魅力をさらに高めることができます
2. 農薬・化学肥料を使わず、放射線測定も行っているから安心！
3. 最高の仲間と一緒に棚田と米の深い魅力を学びます。初心者も丁寧に指導するので歓迎です。
4. 仕事がある日も別の日で対応できるので自分のペースで学べます。
5. ネットを使った学習や、教材のダウンロードも可能。米育てのQ&Aも多数掲載！自宅に帰ってからも、ばっちりフォローします。

申し込み・お問い合わせは…

NPO法人棚田LOVER's
TEL/ 090-2359-1831
MAIL/ info@tanadalove.com
FAX/ 0790-35-9515
棚田ラバーズ　棚田エコ学園　検索

ココロとカラダを豊かにする知恵のつまった「棚田」で「米を育てる」講座

米を育てるということには、先人の知恵と想いがつまっています。そして棚田は、昔から農家により守られてきた伝統・文化・知恵の宝庫です。1年を通して、じっくり棚田でお米を育てて、自分と向き合い、その知恵と想いを体感してみませんか？

米は一瞬でできあがるものではなく、1年間愛情を注ぎ続けてやっと実る、愛の結晶です。だからこそ、棚田で、種まきの前段階から米を育ててそれを食べるという経験をすることで、今まで感じたことのないものが得られます。棚田エコ学園では、講師からのアドバイスをじっくり受けながら、受講生の仲間と一緒に米を育てます。

初心者経験者問わず、幅広い年齢層の方が参加されています。ぜひご受講ください！

見学会のご案内

現地見学は、随時受け付けております。
お問い合わせのうえ、お越しください。

開催場所のご案内

市川町は緑豊かな里山にあります。作業後には、緑に囲まれた風情のある天然温泉を楽しむこともできます。
車でお越しいただくか、JR甘地駅からの送迎も可能です。
（往復1,000円）

車で（高速道路）
姫路より 約50分
神戸より 約1時間半

電車で
JR姫路 ↔ JR甘地 約35分
JR三ノ宮 ↔ JR甘地 約1時間半

棚田エコ学園 ［ お米と自分を育てる 米育て講座 ］

2020年
4月開講

米育て講座

兵庫県市川町の棚田で

棚田には
ココロとカラダを
豊かにする知恵が
詰まっています

受講生
募集中！

お米になるまでに八十八の工程があると言われている「お米」。目からうろこな事ばかりで感動の毎回でした!!

主催：NPO法人棚田LOVER's 共催：古民家しろめて

知恵・想いのこもった棚田を未来の子どもたちへ

NPO法人棚田LOVER's 創設者 永菅裕一

今、全国の棚田は、高齢化や後継者不足、そして効率の悪さから耕作放棄が進んでいます。先人たちの知恵・想いがこもった「棚田」は、現代を生きる私たちに大切なことを思い出させてくれます。

「棚田」を"未来につないでいきたい！"そんな想いでスタートした「棚田エコ学園」。毎年、兵庫県神崎郡市川町の棚田でお米を育てています。

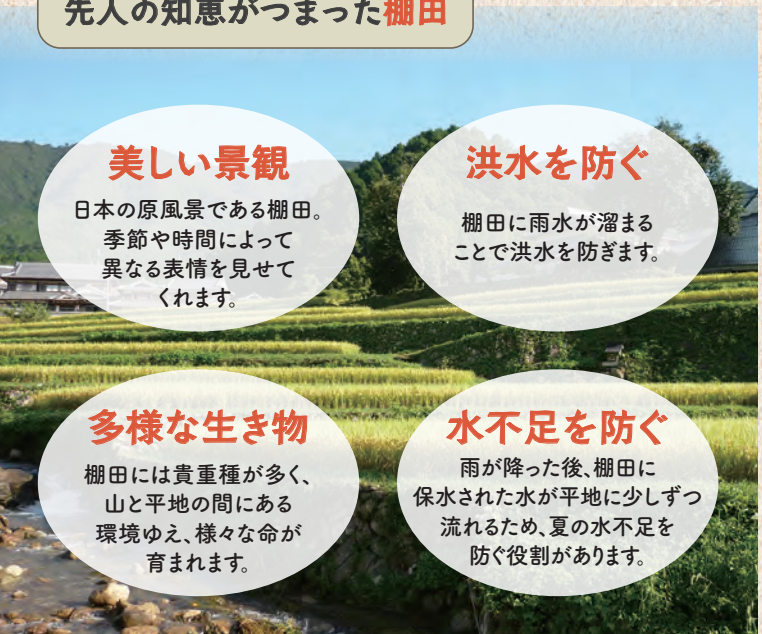
2020年も、棚田でお米を育ててみたい受講生を募集します。

こんな人に受講をお勧めします！

- ☑ 自分で米を育てて、自分の魅力を高めたい！
- ☑ 豊かな人生にしたい！
- ☑ 仕事をしながら休日は学びたい！
- ☑ 自分で食べる米は自分で確保したい！
- ☑ 将来、自給自足・田舎暮らしをしたい！

受講生のみなさん

先人の知恵がつまった棚田



美しい景観

日本の原風景である棚田。季節や時間によって異なる表情を見せてくれます。

洪水を防ぐ

棚田に雨水が溜まることで洪水を防ぎます。

多様な生き物

棚田には貴重種が多く、山と平地の間にある環境ゆえ、様々な命が育まれます。

水不足を防ぐ

雨が降った後、棚田に保水された水が平地に少しずつ流れるため、夏の水不足を防ぐ役割があります。

2020年度 年間カリキュラム

【受講時間】10:00〜16:00

● 第1回	4月26日（日）	棚田と米と自分を知る　種のお湯での消毒方法
● 第2回	5月3日（日）	米の種まきと自分を見つめる
● 第3回	5月4日（月）	会計士(原島氏)から数字を学び、経営計画の種をまく
● 第4回	5月30日（土）	田植えと電気柵の設置法
● 第5回	6月21日（日）	田植えの指導実習
● 第6回	7月26日（日）	草刈機（電動式）と放射能と農薬の学習
● 第7回	8月23日（日）	草刈機（燃料式）と整体師による農業での体の使い方
● 第8回	9月27日（日）	稲刈り・稲木干し
● 第9回	10月10日（土）	脱穀機の使い方・米の炊き方
● 第10回	10月18日（日）	棚田ラバーズフェスでの中間発表
● 第11回	11月29日（日）	Ayami氏による五感を感じる料理実習
● 第12回	12月27日（日）	年間のまとめと棚田の整備方法
● 第13回	1月17日（日）	世界の棚田と古民家の再生・活用法
● 第14回	2月28日（日）	麹・味噌などの米の加工法
● 第15回	3月14日（日）	卒業式・卒業発表会

スケジュールが合わないときは、ご相談ください。
できるだけ同じような講座ができる別の日を設けます。

ちょっと気になる Q&A

Q 米を育てた知識や経験がない初心者ですが、講座についていけるでしょうか？

A 講師がじっくり丁寧に解説し、受講生で共に作業をするため、初心者経験者問わず、講座についていくことができます！

Q 参加時に必要な道具や服装は？

A 長靴または汚れても良い靴、農作業のできる服装、軍手などは必要ですが、特別な道具等はこちらでご用意していますので、お気軽にご参加ください！

Q 家族で一緒に参加できますか？

A 基本的には大人を対象とした内容になりますが、家族全体で参加されたい場合は対応しますので、お問い合わせください。

Q 自分用の田を使えるとありますが、サイズは？

A サイズは畳１枚分程度です。初心者でも手入れのしやすいサイズです。

講師陣の紹介

はらしま会計 **原島 裕美**氏

- ■ 2020年5月4日（月）
- ■ 税理士から数字を学び、経営計画の種をまく

自分の価値観を基に作り上げる経営計画書の作り方をお届けしたいと思います。

棚田エコ学園卒業生
阪神・市民放射能測定所 **影山 竜**氏

- ■ 2020年7月26日（日） 放射能の学習講師

棚田エコ学園でお米の育て方を2年間学びました。その経験や放射能測定の想いを話します。

中嶋農場 **中嶋 照彦**氏

- ■ 2020年9月27日（日） 市川町での指導
- ■ 自然農法のの基礎基本の学習

豊岡で、米ぬかを活用した有機農業を19年間実践しています。お米を作るのではなく、お米が育つお手伝いをする。その想いを伝えたいです。

管理栄養士
アーユルヴェーダスパイス料理講師 **Ayami**（アヤミ）氏

- ■ 2020年11月29日（日）
- ■ ayami氏による料理実習

食事は私達の身体、思考を作っています。五感で食べ物を感じる時間を過ごしましょう。

卒業生のコメント

棚田LOVER's会員 **高谷 武良**さん

本業は弁護士ですが、棚田LOVER' sで学んで昔ながらのやり方の稲作を自力で出来るようになりました。Come and Join Us!

棚田LOVER's会員 **須藤 和子**さん

昨年収穫したお米を使った種まきから始まり、田植えや草刈りなど一つひとつ手をかけて、一粒から沢山の実りがある事や命の循環を学べたのがよかった。知識と経験が丁度良いバランスで学べ、毎回とても楽しかったです。

棚田LOVER's会員 **森北 あいこ**さん

神戸市の元町で人と食をつなげたい想いで、有機野菜を中心としたカフェクロトを経営しています。稲刈りは一粒一粒の種がみのり感激でした！あなたもぜひ。