定員

●探求コース 20名程度 ／ ●ワクワク体験コース 40名程度

場所

兵庫県神崎郡市川町上牛尾801-3
古民家 しろめて※（駐車場あり）
※「しろめて」は田植え後に、ひと休みをするという地域の方言です。

参加費

（保険料込）

	大 人	小学生	小学生未満
一般（各回）	6,000円	3,000円	1,500円
年間（4回）	20,000円	10,000円	5,000円
武庫之荘駅からのバスで参加の追加の費用※	2,500円	1,250円	500円

年間（4回）参加の方はとってもお得です。

※ワクワク体験コースのみになります。

- 自家製野菜たっぷり棚田米ランチ付！
- 年間参加の方は収穫したお米をプレゼントします。
（プレゼント量は収量に応じて変動します。）

米育て体験の特徴

1. 農薬・化学肥料を使わず、空気も水もきれいな棚田で活動するので安心！（お米の放射線測定も行っています）
2. 何歳からでも参加可能です。小さなお子様も多いです。
3. 四季を通して、生き物やお子様たちの成長の様子を見ることができます。
4. 自分で季節に合った食べものを育てて食することは一番の食育です！自律神経や体も整えます。

米には「たんぱく質」や「ビタミン」「食物繊維」「ミネラル」などといった栄養素がバランスよく含まれ、グルテンフリーです。

名物！採れたて野菜と棚田米のランチ♪

遊んだ後は、隣の天然温泉で体をいやすのも◎

参加時に必要な道具や服装

長靴または汚れても良い靴、農作業のできる服装、軍手などは必要ですが、特別な道具等はこちらでご用意していますので、お気軽にご参加ください！

見学会のご案内

現地見学は、随時受け付けております。
お問い合わせのうえ、ぜひお越しください。

開催場所のご案内

市川町は緑豊かな里山にあります。作業後には、緑に囲まれた風情のある天然温泉を楽しむこともできます。
車でお越しいただくか、JR甘地駅からの送迎も可能です。
（往復1,000円）

車で（高速道路）
姫路より 約50分
神戸より 約1時間半

電車で
JR姫路 ↔ JR甘地 約35分
JR三ノ宮 ↔ JR甘地 約1時間半

申し込み・お問い合わせは…

NPO法人棚田LOVER's
TEL/ 090-2359-1831
MAIL/ info@tanadalove.com
FAX/ 0790-35-9515

棚田ラバーズ 検索

[親子で一緒に 米育て体験！]

親子で一緒に 米育て体験！

自然と遊ぶ♪

わぁこの景色 子どもに伝えたい〜！

農薬・化学肥料を使わない ＋ どろんこレスリング 川あそび もちつき

子どもも大人も楽しめ、毎回自然と作業を満喫して、子どもも成長して、大満足です！

主催：NPO法人棚田LOVER's
共催：古民家しろめて
協力：こどもエコクラブにこにこキッズ
株式会社ライフサポート関西

棚田や自然の中でとことん遊び、体感しませんか？

NPO法人棚田LOVER's　理事長 永菅裕一
（愛称:棚田クン）

棚田は、美しい景色で自然や生き物にあふれています。そして、家族や人の想いのこもった場です。「美しい棚田で、生き物・食・農の大切さを実感していただき、棚田を未来の子どもたちへつなげたい」という想いに賛同して体験いただいた方々に、「おじいちゃん、おばあちゃんのところに来たみたい」と言っていただいています。
心のふるさとがここ市川にあります！
棚田の世界をとことん楽しみませんか？
私や仲間たちに会いにぜひお越しください。

棚田でできること

1 体感

きれい！ つめたい！ おいしい！
そんな体感を大切にしています。
体全体で「ありのままの自然」を感じてみよう！

2 気づき

観る、触る、聴く、食べる、匂う。
五感をフルに使って、自然を観察しよう！
子どもたちの自由で素直な気づきに、大人もハッとさせられます。

3 成長

自然のすばらしさ、
命の尊さ、食の大切さを、
体で感じて学ぶことができます。そして、
「自分で考えて生きていく力」が育ちます。

2020年 年間スケジュール

どちらのコースもとっても楽しい！

全コース共通内容	マイペースに！ 探求コース 定員:20名程度	みんなで！ ワクワク体験コース 定員:40名程度
6月 田植え ＋	6月13日（土） マコモダケ※1 植え体験	6月14日（日） どろんこレスリングで楽しもう！
7月・8月 草取り ＋	8月9日（日） どろんこレスリングと川遊びを楽しもう	7月12日（日） アマゴをつかんで、食べて川で遊ぼう
11月 稲刈り ＋	11月8日（日） ヨガを楽しみ、マコモダケ※1を収穫しよう！	11月14日（土） 棚田で大自然を感じよう
12月 収穫祭 ＋	12月20日（日） もちつきをして、新米も味わい、甘酒もつくろう！	12月13日（日） 鶏をさばいて収穫したお米とともにいのちをいただこう

収穫したお米を味わいます

※1 マコモダケは、イネ科の植物で食物繊維が多く、竹の子のような触感のおいしい作物です。
※ コースをまたいでの参加も可能です。
※ 上記の日程は予定のため、天候等で変更の場合もあります。お問い合わせの上ご参加ください。

棚田LOVER'sのすてきな仲間達

「管理栄養士」Ayami（アヤミ）さん

日常の食事に活かせる食事をご紹介します！

「わくわく絵本伝承師」くんちゃん（片山 邦夫）

明るく！楽しく！元気よく！
棚田で待ってるぜ！

温泉前の古民家に宿泊もできますので
遠方の方もお気軽にお越しください☆
※宿泊の詳細はお問い合わせください。

ワクワク体験コースは
尼崎市の阪急武庫之荘駅からバスが出ます！

※有料・要予約

遠方からも参加できます。
（宿泊できる場所もありますので、お問い合わせください。）

イベントの開催時間はすべて10:00～15:00頃です。

どろんこレスリングで
思いっきりどろんこになろう！

過去に参加いただいたみなさまの感想

田中さん親子

自然に習い丁寧に暮らすと、
自分も子どもも
とっても身体が心地良いです。

白井さん親子

わたしはマコモダケをとったときに
長かったのでびっくりしました。
食べてみたり、おふろにいれたら
においもよかったです。

2019年も 遠方から
ご参加いただきました

田坂さん親子

昨年は家族で参加しました。
棚田の保全活動に興味があるお子さん集まれ！6月に夢や目標に向かってお金を管理するお話をします。